



השיטה: תיאום בין צבע הנעל לצבע האביזר

Football 3Color

www.football3color.com

אתר ללימוד יסודות הכדורגל בצבעים
טל: 09-8618212, פקס: 09-8627589

football3color@gmail.com

אימון לגילאי 6-8

שם המשחק: תיק תק

מיומנות: מסירה ב-6 חלקי כף הרגל ותגובה מהירה.

מספר המשתתפים: כל הקבוצה. (כל 5 שחקנים קבוצה נפרדת)

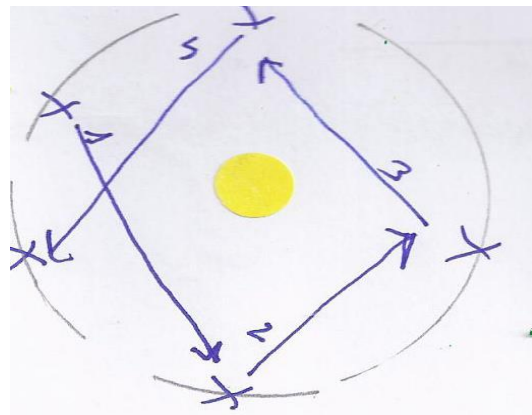
ציוד: נעלי כדורגל football3color לכל שחקן, לכל 5 שחקנים 3 קונוסים בצבעי הנעל ירוק, שחור, צהוב או לחילופין לכל קבוצה 3 כדורים 1 ירוק, 1 צהוב, 1 שחור.

גודל מגרש: 25X25.

ארגון: כל 5 שחקנים יוצרים מעגל בקוטר של 3-4 מטר ובמרכז המעגל מניחים קונוס או ירוק, או שחור, או צהוב (מאחר וזו תחרות להקפיד שכל המעגלים יהיו אותו גודל).

איך משחקים? לשריקה של המאמן מתחילים למסור את הכדור משחקן לשחקן עם החלק של צבע הנעל הזוהר לצבע הקונוס שבמרכז המעגל אם הקונוס שחור מוסרים אם החלק השחור של הנעל (ככה גם בצבע הצהוב והירוק).

כל קבוצה סופרת את מספר המסירות בקול ם קבוצה שמגיעה ל-50 מסירות ניצחה אבל אסור למסור את הכדור לשחקן שממנו קיבלת.



וריאציות: 1. כל פעם מחליפים את צבע הקונוס שבמעגל.

2. אפשר להכניס שני כדורים בו זמנית, אם יש למועדון כדורים בצבע הנעל אפשר להכניס למשל

כדור ירוק ושחור ואז השחקנים צריכים לחשוב מהר מאוד ואז צריכים למסור בחלק הצהוב וגם בשחור.

3. אפשר שמגיעים לספירה של 25 מחליפים רגל שנייה.

* יש להקפיד על הספירה בקול רם זה גורם לגיבוש ודרבון.

