

השיטה: התאמה בין צבע הנעל לצבע האביזר

Football3Color

www.football3color.com

אתר ללימוד יסודות הכדורגל בצבעים
 טל: 09-8618212, פקס: 09-8627589

football3color@gmail.com

אימון לגילאי 10-12

שם המשחק: מלך רחבת ה-16.

מיומנות: שליטה בכדור, הסתכלות, תגובה מהירה, כדור, בעיטה- שימוש ב-6 חלקי כף הרגל.

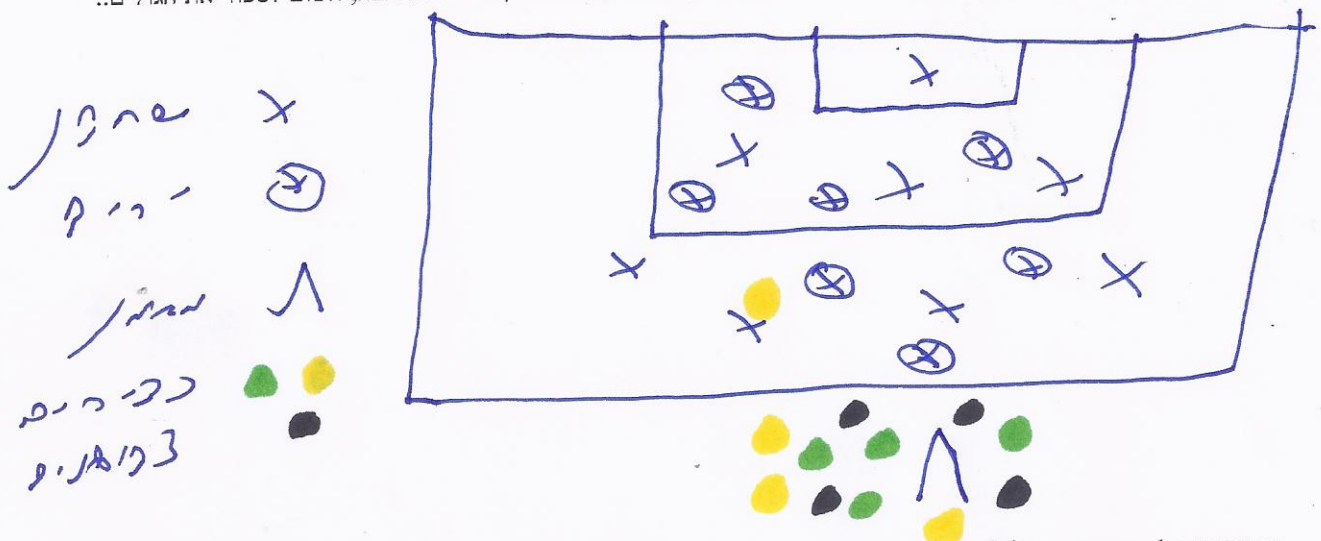
מספר שחקנים: כל הקבוצה מחולקת לשתי קבוצות ע"י חולצות שונות או גופיות שונות.

ציוד: 12 כדורים (4 צהוב, 4 שחור, 4 ירוק) בצבעי הנעל של football3color/

גודל המגרש: רחבת ה-16 כולל השער.

ארגון: שוער בשער, כל השחקנים מפוזרים בתוך רחבת ה-16 הכדורים מונחים ליד המאמן שעומד מחוץ לרחבה.

איך משחקים? המאמן זורק לרחבה כדור צהוב ושתי הקבוצות משחקות על שער אחד כדי לתת גול, בגלל הכדור הצהוב כל המשחק מתנהל רק בחלק הצהוב של הנעל. שחקן שלא משתמש בחלק הנכון ישנה בעיטת עונשין. כשהכדור יוצא מחוץ לרחבה או מובקע גול מיד המאמן זורק כדור בצבע אחר לתוך ה-16 עדיף לצדדים, כל פעם השחקנים משחקים בחלק של הרגל לפי צבע הכדור. אין קרנות, אין הוצאות חוץ ואין נבדל! חשוב לא לתת לשחקנים מנוחה כל הזמן הכדור ברחבה, חשוב לספור את הגולים..



1. המאמן יכול להכניס שני כדורים בשני צבעים שונים למגרש.
2. לא ניתן לבעוט לשער לפני שקבוצה מבצעת 4 פסים ברצף.
3. בחלק השני של המשחק המאמן יכול להחליט שגול באוויר שווה 3 גולים.
4. בגילאים ותר מבוגרים ניתן להכניס נבדל שזה משנה את כל המשחק.
5. אם עושים את המשחק הזה כל שבוע אפשר לתת בסוף החודש גביע למלך השערים (יש בזה יתרונות ויש גם חסרונות לשיקולכם)