

שם המשחק: תופסת בשיטת ה- football3color .

מיומנות: כדור ב-6 חלקי הרגל, הסתכלות, שינוי כיוון, תגובה מהירה..

מספר שחקנים: כל הקבוצה.

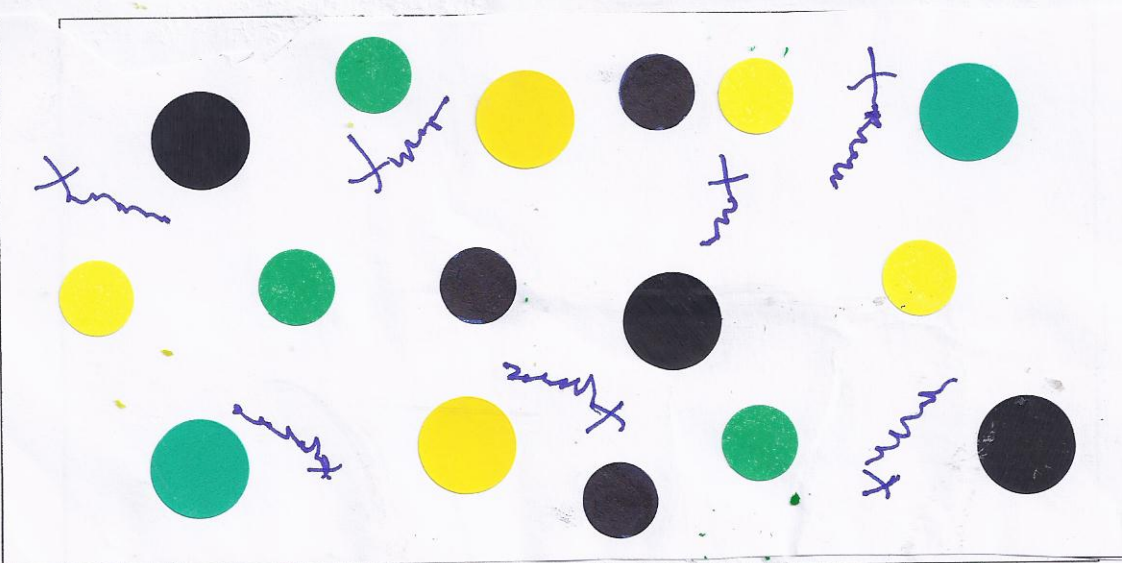
ציוד: 36 קונוסים (12 צהוב, 12 ירוק, 12 שחור), 18 חישוקים (6 מכל צבע) בצבעי הנעליים, כדור לכל שחקן ולכל שחקן ונעלי football3color ו-4 קונוסים לסימון המגרש.

גודל המגרש: 30X30 מטר.

ארגון: מפזרים במגרש את כל הציוד.

איך משחקים? המאמן בוחר בשחקן שהוא התופס וכל השחקנים מתפזרים במגרש, לשריקה של המאמן כולם בורחים בכדור בין האביזרים לפי שיטת football3color, צבע האביזר קובע עם איזה חלק של הנעל מכדררים, גם התופס מכדרר עם הכדור וצריך לגעת בשחקן אחר מי שנתפס הופך להיות התופס.

x
Player
Drive



Hoop
Cone

1. מחדרים לפי סדר קבוע אביזר צהוב, ירוק ושחור וגם התופס .
2. מחדרים שסביב החישוק צריך לעשות 360 מעלות.
3. כשמהאמן שורק תוך כדי המשחק ני שמצליח להיכנס לתוך החישוק הוא מוגן מפני התופס ואחרי זמן קצר המאמן שורק שוב כדי לשחרר אותם.