

Football3Color

www.football3color.com

אתר ללימוד יסודות הכדורגל בצבעים
טל: 09-8618212, פקס: 09-8627589
football3color@gmail.com

אימון לגילאי 6-8

שם המשחק: דג מלוח.

מיומנות: חשיבה מהירה, תגובה מהירה וכדור ב-6 חלקי הרגל.

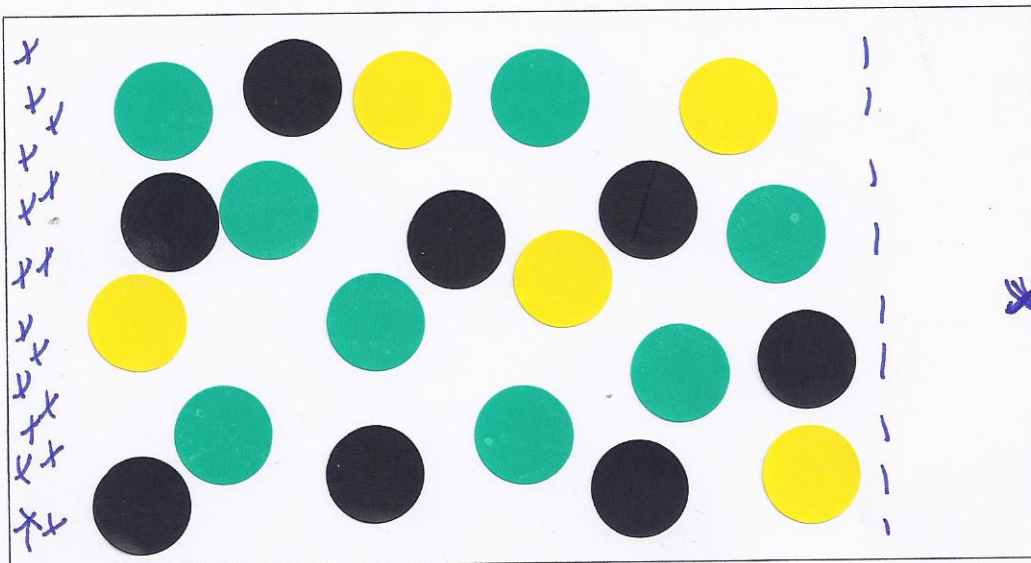
מספר שחקנים: כל הקבוצה.

ציוד: 60 קונוסים (20 צהוב, 20 ירוק, 20 שחור) בצבעי הנעליים, כדור לכל שחקן ולכל שחקן נעלי football3color
4 קונוסים לסימון המגרש.

גודל המגרש: 35X25 מטר.

ארגון: מפזרים את כל הקונוסים במגרש מהקצה עד 3 מטר לפני סוף המגרש.

איך משחקים? כל השחקנים עומדים בקצה המגרש ושחקן עומד בסוף המגרש עם הגב לקבוצה, בהישמע השריקה שחקנים נעים בין הקונוסים לפי שיטת football3color השחקן שעומד עם הגב מכריז כשהוא רוצה דג מלוח ומסתובב, כל השחקנים צריכים לעצור את הכדור בין שני הרגליים ולעמוד מי שנמצא בתנועה חוזר לתחילת המגרש, השחקן שמגיע ראשון לעומד הוא מחליף אותו.



1. השחקנים חייבים לנוע לפי סדר של 3 הצבעים ירוק, שחור, צהוב
2. כשהמאמן מרים את היד השחקן חייב לעשות בקונוס הבא סיבוב של 360 מעלות סביב הקונוס.
3. עצירה יכולה להיות שכף הרגל על הכדור.